

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №2

Т.В. Михеева



ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
Завтрак									
Бутерброд с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброды с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброды с маслом
Макаронны отварные с сыром	Каша ячневая вязкая	Каша пшенная вязкая	Каша манная молочная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Макаронные изделия отварные	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	Каша манная молочная жидкая	Каша "Дружба 3"	Каша рисовая молочная жидкая
Кофейный напиток на гущенном молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао со гущеным молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао-напиток «Витопика»	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
2-ой завтрак									
Обед									
Соки	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Соки	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
фруктовые									
Суп	Борщ с фасолью и картофелем	Рассольник к Ленинградский	Свекольник	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с фрикадельками	Борщ из свежей капусты	Суп картофельный с клецками	Суп из овощей	Суп картофельный с горохом(мясной бульон)
Рис с овощами	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	КАША ПЕРЛОВА РАССЫПЧАТАЯ	Плов из отварной говядины	Капустяная тушеная с мясом	Каша гречневая рассыпчатая	Маринад овощной со свеклой	Картофельное пюре	Жаркое по-домашнему
Биточки мясные с соусом	Печень говяжья по-строгановски	Кнедли из птицы с рисом	Котлеты рыбные с любимыми кие (филе минтай)	Компот из кураги	Компот из смеси сухофруктов	Суфле из печени	Котлеты, биточки или пинцли из птицы	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	Компот из изюма*

Компот из смеси сухофруктов	Кисель с витаминами «Витопика»	Соус томатный	Компот из вишни	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из брусники	Компот из сливы	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
		Хлеб ржаной							

Полдник

Кефир	Молоко кипяченое	Ряженка	Чай с молоком	Чай с сахаром	Йогурт	Молоко кипяченое	Ряженка	Чай с молоком	Кефир
Булочка российская	Гренки с сыром	Булочка молочная	Пряники	Расстегай	Ватрушки с джемом	Гренки молочные	Пряники	Булочка российская	Булочка молочная

Ужин

Каша молочная кукурузная жидкая	Омлет натуральный	Картофель запеченный в сметанном соусе	Сырники из творога со сладким молочным соусом	Горошница	Каша молочная кукурузная жидкая	Картофель отварной	Вареники ленивые	Омлет натуральный	Запеканка из творога (Пермь)
Чай с молоком	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	Чай с сахаром	Икра морковная	Напиток из пшеники	Напиток из пшеники	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай филе)	Чай с сахаром	Икра кабачковая	Повидло
Хлеб пшеничный	Напиток из пшеники	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Напиток из пшеники
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной