

«Пошли купаться!»



Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду!



Не ныряй в незнакомых местах!



Не используй для плавания самодельные устройства!



Купайтесь только на оборудованных пляжах!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах!



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приёма пищи сделайте перерыв 1,5 – 2 часа! Не купайтесь при температуре: воды – ниже 18°C; воздуха – ниже 22°C.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
<http://www.culture.mchs.gov.ru>

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112