«Пошли купаться!»



Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду!



Не ныряй в незнакомых местах!



Не используй для плавания самодельные устройства!



Купайтесь только на оборудованных пляжах!

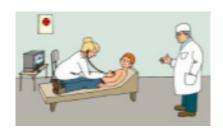


Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах!



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.

Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению постепенно приближаясь к берегу!



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приёма пищи сделайте перерыв 1,5 — 2 часа! Не купайтесь при температуре: воды — ниже 18°C; воздуха — ниже 22°C.

Источник и подробная информация о действиях на сайте: http://www.culture.mchs.gov.ru

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112